

# INTERSPAR



SPÓROLI  
MÉG TÖBBET  
EGYSZERŰEN  
A **MYS PAR**  
APPAL!  
TÖLTSD LE  
MOST!



Érvényes: 2021. 07. 01. csütörtöktől 2021. 07. 07. szerdáig

6-SZOROS  
SUPERBRANDS  
DÍJASOK LETTÜNK!

**KÖSZÖNJÜK  
NEKTEK!**

6x  
**Superbrands**

'04 '08 '09 '11 '13 '21

minőség.szeretem

Mexifoods  
lágy tortilla  
csomagolt  
320 g  
(1.871.88 Ft/1 kg)

**-20%**

749 Ft  
**599 Ft**

Spórolás: 150 Ft

**ÚJ**  
termék



Greek  
natúr joghurt  
400 g  
(747.50 Ft/1 kg)

**299 Ft**

Pick télszalámi  
a kiszolgálópultban  
(5.990 Ft/1 kg)



**-25%**

799 Ft  
**599 Ft**

Spórolás: 200 Ft

Nádudvari túró  
félzsíros, zsírszegény  
250 g  
(1.196 Ft/1 kg)



**-34%**

459 Ft  
**299 Ft**

Spórolás: 160 Ft

Tengerész ágyneműhuzat

3-részes, többféle szín és minta;  
80% pamut, 20% poliészter: kispárna: 40x50 cm,  
nagypárna: 70x90 cm, paplan: 140x200 cm  
1 szett



**4.799 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

Nescafé  
Dolce Gusto  
kávékapszula  
16 db/doboz  
1 doboz  
ár: 1.599 Ft  
(99.94 Ft/1 db)  
5 doboz  
vásárlása  
esetén:  
(79.94 Ft/1 db)

**4+1**



**5 doboz**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DOBOZA:

**1.279 Ft**

Heineken sör  
dobozos  
0,5 l  
ár: 299 Ft  
(598 Ft/1 l)  
6 db vásárlása esetén:  
(538 Ft/1 l)

**6 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**269 Ft**



Coccolino 67  
0,87 l (1.286,21 Ft/1 l)  
0,96 l (1.165,63 Ft/1 l)  
1,68 l (666,07 Ft/1 l)  
1,8 l (621,67 Ft/1 l)  
1.449 Ft helyett  
akciós ár: 1.119 Ft  
2 db vásárlása esetén:  
(1.148,28/1.040,63/  
594,64/555 Ft/1 l)

**2 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**999 Ft**

## MEGÉRI TÖBBET VENNI



# Rosalia

A SPAR® TÁMOGATÁSÁVAL

száraz rosé bor  
0,75 l

## AZ ELSŐ PALACK, AMI SZÓL, HA KIÜRÜL



### KÓSTOLD MEG A ROSALIA BORÁT!

Várunk a SPAR standján!

### ROSALIA ROSÉ és PEZSGŐ LIGET

a SPAR támogatásával.

2021. július 2–4. Budapest, Városliget

Díjnyertes\* rosé kizárólag a **SPAR** és **INTERSPAR** üzletekben!

\*A Magyar Szőlő- és Borkultúra Nonprofit Kft. és a SPAR Magyarország Kft. közös – 10. Rosalia-Rosé és Pezsgő Liget kapcsán kiírt – pályázatán nyertes rosé.

A rendezvényt csak belépőjeggyel és védettségi igazolvánnyal rendelkező személyek látogathatják!



**MÉSZÁROS  
MERLOT ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**SZEKSZÁRDI BORVIDÉK**

Üde, friss, zamatos rosé bor  
málnás, szamóccás jegyekkel.



1.299FT  
**999FT** -23%



**FEIND  
CABERNET FRANC  
ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**BALATONFÜRED-  
CSOPAKI BORVIDÉK**

Fiatalos, lendületes, finom  
savszerkezetű rosé, amelyben  
a friss málna és eper illata és  
zamata verseng egymással.



1.399FT  
**999FT** -28%



**FRITTMANN  
KÉKFRANKOS ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.465,33 Ft/l)

**KUNSAGI BORVIDÉK**

Illatában cseresznyés, epres,  
csipkebogyós jegyek, némi  
fűszeresség társaságában.  
A kortyban gyümölcsös  
aromatika jelenik meg,  
a könnyed test és ropogós  
savak teszik üdévét a bort.



1.499FT  
**1.099FT** -26%



**JUHÁSZ  
ROSÉ**  
SZÁRAZ GYÖNGYÖZŐ  
ROSÉ BOR  
0,75 l (1.065,33 Ft/l)  
**FELSŐ MAGYARORSZÁGI  
BORRÉGIÓ**

Friss, üde rosé bor,  
gyümölcscsel teli illat-  
és ízvilággal.



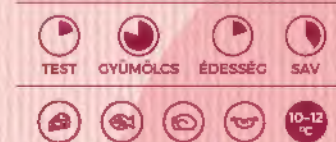
999FT  
**799FT** -20%



**OSTOROS  
MERLOT-PINOT  
NOIR ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.198,67 Ft/l)

**EGRI BORVIDÉK**

Kóstolva pont olyan ropogós,  
édes és zamatos, mint amikor  
egy érett, gyönyörű, nagysze-  
mű cseresznyébe harapunk,  
emellett zamatában egy kis  
vaníliás-mandulás íz is fellelhető.



1.099FT  
**899FT** -18%



**WEKLER  
ROSSZCSONT ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**SZEKSZÁRDI BORVIDÉK**

Illatát parfümös, virágos  
jegyek jellemzik. Üde, kön-  
nyed bor, amelynek izgal-  
mas aromájában bogyós  
gyümölcsök fedezhetők fel.



1.199FT  
**999FT** -16%





### MACZKÓ MEDVE ÁLOM ROSÉ CUVÉE SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.465,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Könnyed rosé, ízében málna és szeder, illatában hűvös, piros bogyós gyümölcsök. Friss és ropogós, üde pezsgéssel.



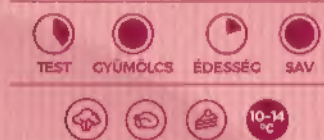
1.499FT  
**1.099FT** -26%



### VÁRSZEGI ROSÉ CUVÉE SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.598,67 Ft/l)

#### BALATONBOGLÁRI BORVIDÉK

Ízben és illatban kellemes málna, eper, piros bogyós gyümölcsökre ismerhetünk rá. Ízét a kevés hozzáadott szén-dioxid teszi kellemesebbé, légiesebbé.



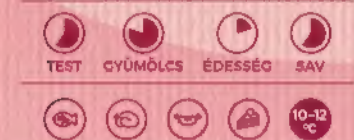
1.399FT  
**1.199FT** -14%



### NYAKAS ROSÉ CUVÉE SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.598,67 Ft/l)

#### ETYEK-BUDAI BORVIDÉK

A négy fajtából – Kék-frankos, Pinot Noir, Merlot, Kadarka – eredő komplex ízvilág, málnás, cseresznyés gyümölcsösség, fűszeres zamatvilág, erőteljes savgerinc, intenzív lecsengés jellemzi.



1.499FT  
**1.199FT** -20%



### BODRI ROZI ROSÉ SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.732 Ft/l)

#### SZEKSZÁRDI BORVIDÉK

Üdítően friss, málna, eper jegyekben gazdag rosé bor.



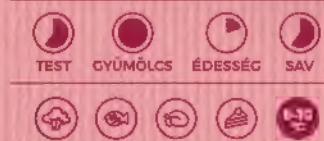
1.699FT  
**1.299FT** -23%



### GÜNZER LEZSER ROSÉ SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.865,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Gazdag ízű, szinte tűzes, ragyogó rosé színnel, vibráló savgerinccel, érett, gyümölcsös korttyal.



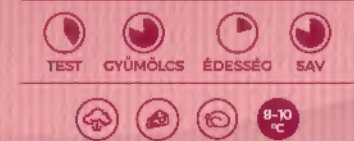
1.699FT  
**1.399FT** -17%



### VYLYAN KAKAS ROSÉ CUVÉE SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.865,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Ropogós és elegáns rosé bor, az intenzív illatban és ízben az eper és a lime üdesége köszön vissza.



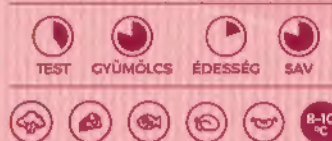
1.799FT  
**1.399FT** -22%



### BOCK PIKNIK KÉKFRANKOS ROSÉ SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Illatában szamócás, málnás gyümölcsösség jelentkezik, ízében a roppanó szőlőszem üdeségét érezni.



1.499FT



### KAMOCSAY PRÉMIUM PINOT NOIR ROSÉ SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### NESZMÉLYI BORVIDÉK

Széles gyümölcsillata van málna, cseresznye, szilva, a telt korty leheletnyi édes érintéssel köszön, üde és finom savak adnak lendületet neki.



1.799FT  
**1.499FT** -16%



### LAPOSA ROSÉ SZÁRAZ ROSÉ BOR 0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### BALATONI BORRÉGIÓ

Üde és lendületes rosé, színe telt rózsaszín, illata gyümölcsös, íze eper, málna és szamóca összesimulása.



1.849FT  
**1.499FT** -18%



### GÁL ANNA ROSA SZÁRAZ GYÖNGYÖZŐ ROSÉ BOR 0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### DUNA BORRÉGIÓ

Friss, üde, málnás, szamócás ízekkel, finom buborékokkal egyensúlyban lévő gyöngyöző bor.



1.799FT  
**1.499FT** -16%



### MIONETTO PROSECCO ROSÉ DOC EXTRA SZÁRAZ ROSÉ PEZSGÓ 0,75 l (3.065,33 Ft/l)

#### VENETO

A pezsgő elbűvölően rózsaszín barackvirágszíne alapján máris gyümölcsös ízvilágra következtethetünk, amely a piros bogyós gyümölcsök és a grapefruit határozott jegyeit hordozza.



2.699FT  
**2.299FT** -14%



### SAUSKA ROSÉ BRUT SZÁRAZ PEZSGÓ 0,75 l (5.998,67 Ft/l)

#### TOKAJI BORVIDÉK

Ragyogó cseresznye szín, eleven, egyenletes gyöngyözéssel. Telt és kirobbanóan gyümölcsös, illatában rózsaszirm és licsi. Kandírozott grapefruit, tört rózsabors és eper vibrál a friss, tiszta korttyban.



5.199FT  
**4.499FT** -13%

A termék csomagolása áruházanként eltérő lehet!



SIM  
PEX  
BASIC

**Granitec serpenyő**  
ergonómiai Soft-Touch  
fogantyú, ami sütőben  
180 °C-ig használható;  
minden típusú felületre ajánlott  
20 cm-es: ár: 3.799 Ft  
24 cm-es: ár: 4.499 Ft  
28 cm-es: ár: 5.799 Ft  
**palacsintasütő**  
26 cm-es: ár: 5.199 Ft  
1 db



**3.799** Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Pizzatányér**  
kerámia:  
31 cm-es  
1 db



**-16%**

**1.999** Ft

Spórolás: 400 Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Tésztagép**  
1 db



**7.499** Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Terra zöldségchips**  
többféle  
110 g  
(9.081,82 Ft/1 kg)



**-23%**

**999** Ft

Spórolás: 300 Ft

**Roberto**  
**lágú tortilla**  
csomagolt  
240 g  
(2.287,50 Ft/1 kg)

**-17%**

**549** Ft

Spórolás: 120 Ft



**-23%**

**529** Ft

Spórolás: 160 Ft

**Calvo**  
kalforniai tonhalsaláta,  
mexikói saláta tonhállal  
150 g (3.306,25 Ft/1 kg)



**-18%**

**819** Ft

Spórolás: 180 Ft

**Galbani**  
mini  
bivalymozzarella  
150 g  
(5.460 Ft/1 kg)



**Kofa Premium**  
fekete, magozott olajbogyó  
töltőtömeg: 105 g  
(3.800 Ft/1 kg)

**-11%**

**399** Ft



**Panona**  
**DALMATINSKI**  
**PRŠUT**  
ONLY SEA SALT ADDED



**-20%**

**799** Ft

Spórolás: 200 Ft

**Dalmát sonka**  
12 hónapig érlelt;  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(7.990 Ft/1 kg)

**Lorenz Crunchips Roasted**  
barbecue,  
sült oldalas,  
grillezett  
hagyma ízű  
140 g  
(4.992,86 Ft/1 kg)



**699** Ft

**Barilla**  
**Mulino Bianco**  
mogorókrémes  
keksz  
260 g  
(3.842,31 Ft/1 kg)



**999** Ft

**Pellini Tradizionale**  
őrölt kávé  
2x250 g  
(3.998 Ft/1 kg)



**-31%**

**1.999** Ft

Spórolás: 900 Ft



# Az a bizonyos

## „mediterrán életérzés”

**Görög  
tengeri só**  
őrlefejes  
180 g (8.327,78 Ft/1 kg)  
200 g (7.495 Ft/1 kg)

**1.499 Ft**

**Rio Mare  
Insalatissime  
tonhalsaláta**  
160 g  
1.599 Ft helyett  
akciós ár: 999 Ft  
(6.243,75 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(5.593,75 Ft/1 kg)

**2db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**895 Ft**

**Citres szárított  
paradicsom  
napraforgóolajban**  
290 g  
(3.203,45 Ft/1 kg)

**-25%**  
1.249 Ft  
**929 Ft**  
Spórolás: 320 Ft

**Rana  
töltött gnocchi**  
mozzarella-sonkás,  
négysajtos, spenótos,  
paradicsomos  
400 g  
(2.497,50 Ft/1 kg)

**999 Ft**

**Paella sütőtál**  
zománcozott  
20 cm-es: ár: 3.199 Ft  
24 cm-es: ár: 3.599 Ft  
**serpenyő**  
20 cm-es: ár: 2.999 Ft  
1 db



**2.999 Ft**

Ajánlatunk két hétig.  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Tésztás tál**  
22 cm-es  
1 db



**799 Ft**

Ajánlatunk két hétig.  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Spagettitároló  
doboz**  
84x270 mm-es  
1 db



Ajánlatunk két hétig.  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**799 Ft**

**-20%**

**Minden  
Dolmio szósz  
árából!\***

**Pellini  
Break Rosso  
szemes kávé**  
1 kg



**-25%**

**3.499 Ft**

Spórolás: 1.200 Ft

**DESPAR**  
**Narancs marmelád**  
370 g  
(1.348,65 Ft/1 kg)



**-16%**

**499 Ft**

Spórolás: 100 Ft

**San Benedetto  
ásványvíz**  
1,5 l  
(106 Ft/1 l)



**-20%**

**159 Ft**

Spórolás: 40 Ft

**Sanpellegrino  
szénsavas üdítőital**  
dobozos  
0,33 l  
(663,64 Ft/1 l)



**-29%**

**219 Ft**

Spórolás: 90 Ft



Az a bizonyos

„ÉRZEM  
A TENGERT  
ÍZÉT”  
érzés



Classic  
afrikai harcsafilé  
gyorsfagyasztott  
540 g  
(2.590,74 Ft/1 kg)



-20%

1.749 Ft  
**1.399 Ft**

Spórolás: 350 Ft



Royal lazacfilé  
panírozott;  
gyorsfagyasztott  
200 g  
(4.995 Ft/1 kg)



-23%

1.299 Ft  
**999 Ft**

Spórolás: 300 Ft



Alaszkai tőkehalfilé  
elősütött, panírozott;  
gyorsfagyasztott  
720 g (2.498,61 Ft/1 kg)



-18%

2.199 Ft  
**1.799 Ft**

Spórolás: 400 Ft

SPAR

Alaszkai  
tőkehalfilé  
gyorsfagyasztott  
540 g  
(2.220,37 Ft/1 kg)



1.299 Ft

**1.199 Ft**

Lazacburger  
gyorsfagyasztott  
100 g  
(3.990 Ft/1 kg)



-24%

529 Ft  
**399 Ft**

Spórolás: 130 Ft



Royal tenger  
gyümölcsei  
gyorsfagyasztott  
360 g  
(3.052,78 Ft/1 kg)



-29%

1.559 Ft  
**1.099 Ft**

Spórolás: 460 Ft



Myfood  
garnélarák  
fokhagymás,  
kapros vajjal;  
gyorsfagyasztott  
250 g (5.996 Ft/1 kg)



-11%

1.499 Ft  
**1.499 Ft**

Frosta  
tepsis halfilé  
gyorsfagyasztott  
330 g  
(3.027,27 Ft/1 kg)  
345 g  
(2.895,65 Ft/1 kg)



-35%

1.539 Ft  
**999 Ft**

Spórolás: 540 Ft



Frosta  
halfalatkák  
gyorsfagyasztott  
240 g (3.329,17 Ft/1 kg)  
alaszka tőkehalfilé  
tésztabundában  
gyorsfagyasztott  
210 g (3.804,76 Ft/1 kg)



-27%

1.099 Ft  
**799 Ft**

Spórolás: 300 Ft



Ocean Fish tenger gyümölcsei koktéll  
csomagolt  
300 g (5.663,33 Ft/1 kg)



**1.699 Ft**



Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.

Ocean Fish garnéla  
tisztított, előfőzött; csomagolt  
300 g (7.330 Ft/1 kg)



**2.199 Ft**



Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.

Ocean Fish bébi polip  
csomagolt  
300 g (7.663,33 Ft/1 kg)



**2.299 Ft**



Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.



Bugaci  
fűrtös paradicsom  
1 kg

369 Ft



Karfiol  
1 db

499 Ft



MINDIG  
frissen



Sárga  
újburgonya  
1 kg

299 Ft



Lecsőpaprika  
csomagolt  
750 g (532 Ft/1 kg)

399 Ft

Packhams körte  
1 kg

479 Ft



Cseresznye  
csomagolt  
500 g (998 Ft/1 kg)

499 Ft



Sárgabarack  
1 kg

699 Ft



Kalifa  
hántolt natúr pisztácia  
csomagolt  
50 g  
(12.980 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(11.980 Ft/1 kg)

829 Ft  
649 Ft  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL  
599 Ft



SPAR  
CSALAMÁDE  
vödrös  
500 g  
(798 Ft/1 kg)

399 Ft



Phalaenopsis  
2-ágas:  
12 cm-es cserépben  
1 db

1.990 Ft







Regnum  
Karaj  
a kiszolgálópultban  
(3.790 Ft/1 kg)

**-20%**  
479 Ft  
**379** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 100 Ft

SPAR  
Olasz felvágott  
a kiszolgálópultban  
(1.690 Ft/1 kg)

**-15%**  
199 Ft  
**169** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 30 Ft



Regnum  
Extra sonka,  
prágai sonka,  
csemege karaj  
szeletelt, csomagolt  
100 g (3.990 Ft/1 kg)

**-20%**  
499 Ft  
**399** Ft  
Spórolás: 100 Ft



Regnum  
Rakott  
erdélyi szalonna  
a kiszolgálópultban  
(2.290 Ft/1 kg)

**-20%**  
289 Ft  
**229** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 60 Ft



SPAR  
Csülök felvágott  
a kiszolgálópultban  
(1.790 Ft/1 kg)

**-18%**  
219 Ft  
**179** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 40 Ft



**-20%**  
Minden 100 g-os  
szeletelt, csomagolt  
Regnum párizsi  
árából!\*



SPAR  
Sonka  
a kiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)

**-23%**  
259 Ft  
**199** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 60 Ft



Uzsonnasonka  
csomagolt, 800 g (1.248,75 Ft/1 kg)

**-23%**  
1.299 Ft  
**999** Ft  
Spórolás: 300 Ft



#I LOVE hazai  
Kometa kemencés  
szűlt császarszalonna  
a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)

**-22%**  
359 Ft  
**279** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 80 Ft

Körös Ingyenc pulyka mellsonka  
szeletelt, csomagolt  
100 g (2.490 Ft/1 kg)



**-21%**  
319 Ft  
**249** Ft  
Spórolás: 70 Ft

Szarvasi  
pulyka vastagkolbász  
a kiszolgálópultban  
(2.590 Ft/1 kg)



**-21%**  
329 Ft  
**259** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 70 Ft

Rakott sertésnyelv  
aszpicban  
a kiszolgálópultban  
(2.690 Ft/1 kg)



**-20%**  
339 Ft  
**269** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 70 Ft



#I LOVE hazai  
Cserkészkolbász  
a kiszolgálópultban  
(3.290 Ft/1 kg)

**-21%**  
419 Ft  
**329** Ft  
/10 dkg  
Spórolás: 90 Ft

Wein's sonka  
szeletelt, csomagolt  
80 g (6.862,50 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(6.237,50 Ft/1 kg)



629 Ft  
**549** Ft  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**499** Ft



**-20%**  
Minden 150 g-os  
Herz főtt sonka  
árából!\*

Landhof  
Cabanossi  
kolbász  
csomagolt  
200 g  
(3.196,67 Ft/1 kg)



**-20%**  
1.199 Ft  
**959** Ft  
Spórolás: 240 Ft





Darált sertéshús  
tálcsa: 900 g  
(987.78 Ft/1 kg)

**889 Ft**



Regnum

Marha fehérpecsenye  
csont nélkül:  
a kiszolgálópultban:  
A kiszolgálópultban kapható  
darált marha fehérpecsenye  
ára: 3.549 Ft/1 kg

**3.499 Ft**  
/1 kg



Regnum

Sertéskaraj  
csont nélkül:  
a kiszolgálópultban:  
A kiszolgálópultban kapható  
szeletelt, csont nélküli  
sertéskaraj ára: 1.349 Ft/1 kg

**1.299 Ft**  
/1 kg



Regnum

Fűszeres sertéscsászár  
csontos: szeletelt,  
friss, pácolt, fűszerezett:  
a kiszolgálópultban

**1.890 Ft**  
/1 kg



A **hús**rajongók  
-kedvencei-  
egyenesen **hazai** **Regnum** húsüzemünkből!



2021  
**Superbrands**

A minőség igazi  
elismerése!

Az ország kedvenc\*  
friss hús kiskereskedelmi  
lánc elismerése után  
a SPAR és INTERSPAR  
mellett a Regnum  
márkánk is elnyerte  
a Superbrands díjat!

Köszönjük nektek!

\*A Scores Group által 2020 decemberében, Magyarország internetező felnőtt lakossága  
közében végzett kor, nem, iskolai végzettség és településtípus szerint reprezentatív online  
megkérdezés eredménye.

Pulykamellfilé  
csomagolt  
450 g  
(1.686.67 Ft/1 kg)



**759 Ft**

Pecsenyekacsacomb  
farrészrel  
a kiszolgálópultban



**1.349 Ft**  
/1 kg

Coco Rico  
csirke felsőcombfilé  
csomagolt



**1.369 Ft**  
/1 kg

Fészek  
mélyalmos tojás  
méret: „M”  
18 db/doboz  
1 doboz: ár: 699 Ft  
(732.70 Ft/1 kg;  
38.83 Ft/1 db)



**699 Ft**

Pecsenyekacsa-  
szárnytó  
a kiszolgálópultban



**499 Ft**  
/1 kg

SPAR BBQ  
Mézes-chilis  
csirkeszárny  
csomagolt



**1.399 Ft**  
/1 kg

Tanyasi  
csirkecomb  
csomagolt



**1.599 Ft**  
/1 kg



Friss csirkemell  
csontos:  
a kiszolgálópultban:  
védőgázos csomagolásban:  
1.069 Ft/1 kg

**949 Ft**  
/1 kg

További akciós ajánlatokért keresd a **SPAR** szórólapot, melynek ajánlatai az **INTERSPAR** áruházakban is érvényesek!  
Hazai Regnum húsüzemünk: a SPAR élelmiszer-feldolgozó üzemei Magyarországon területén találhatóak.



# TEJES FINOMSÁGOK, MINDENKINEK

Mizo laktózmentes  
UHT tej  
1,5%-os zsírtartalom  
1 l

379 Ft **319 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**259 Ft**



Nesquik  
kakaós zabital  
180 ml  
(1.105,56 Ft/l l)

**199 Ft**



**-20%**  
Minden  
Danette puding  
árából!\*



Müller  
tejalapú Ital  
400 g  
(572,50 Ft/l kg)  
Kaffee  
250 ml  
(916 Ft/l l)

**229 Ft**

SPAR

Tejföl

12%-os zsírtartalom  
850 g (457,65 Ft/l kg)



**-17%**  
465 Ft  
**389 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

Magic Milk  
laktózmentes  
kaukázusi kefir  
0,5 l  
(498 Ft/l l)



**-34%**  
375 Ft  
**249 Ft**  
Spórolás: 130 Ft

Sarina margarin  
60%-os zsírtartalom  
250 g  
(596 Ft/l kg)



**-25%**  
199 Ft  
**149 Ft**  
Spórolás: 50 Ft

Philadelphia  
sajtos szendvicsskrém  
125 g  
(3.192 Ft/l kg)



**-27%**  
549 Ft  
**399 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

Président  
camembert sajt  
8-adagos  
250 g  
(3.996 Ft/l kg)



**-24%**  
1.329 Ft  
**999 Ft**  
Spórolás: 330 Ft

SPAR

Ementál sajt  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(2.598 Ft/l kg)



**1.299 Ft**

## VAN MIBŐL VÁLOGATNI: TÖBB MINT 500-FÉLE

Sága Fini mini  
dinoszaurusz  
falatkák  
gyorsfagyasztott  
800 g  
(1.623,75 Ft/l kg)



**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 290 Ft



Landly baguette  
fokhagymás,  
zöldfűszeres;  
gyorsfagyasztott  
175 g  
(1.308,57 Ft/l kg)



**-20%**  
289 Ft  
**229 Ft**  
Spórolás: 60 Ft



Magnum vegán  
multipack Jégkrém  
3x90 ml  
(4.811,11 Ft/l l)



**-15%**  
1.599 Ft  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 240 Ft



Magnum  
multipack Jégkrém  
4x90 ml (4.025 Ft/l l)  
4x110 ml  
(3.293,18 Ft/l l)  
Ajánlatunk  
a Magnum vegán,  
Magnum mini  
Jégkrémekre nem  
vonatkozik!



1.779/1.599 Ft  
**1.449 Ft**





# BÁRMIKOR, BÁRMILYEN ÉTKEZÉSRE

Mediterrán.  
Joghurtos  
sült csirkemell  
csomagolt  
350 g  
(2 568,57 Ft/1 kg)

**-26%**  
1.299 Ft  
**899**  
Spórolás: 320 Ft

Orosz hússaláta  
csirkemellel  
a kiszolgálópultban  
(1 590 Ft/1 kg)

**-20%**  
199 Ft  
**159**  
Spórolás: 40 Ft



Meggyleves  
csomagolt  
260 ml  
(1 534 62 Ft/1 l)

**-20%**  
499 Ft  
**399**  
Spórolás: 100 Ft

**-20%**  
699 Ft  
**559**  
Spórolás: 140 Ft

Tonhalkrém  
csomagolt  
300 g  
(2.795 Ft/1 kg)



**-20%**  
699 Ft  
**559**  
Spórolás: 140 Ft

SPAR  
Bolognai spagetti  
csomagolt  
330 g  
(1 693,94 Ft/1 kg)

**-20%**  
299 Ft  
**239**  
Spórolás: 60 Ft

Rántott  
párizsi  
szendvics  
csomagolt  
1 db



Tante Fanny  
leveles tészta  
tönkölybúzából  
csomagolt  
270 g  
(1 774,07 Ft/1 kg)



**-20%**  
599 Ft  
**479**  
Spórolás: 120 Ft

Portugál krémes  
frissen sültve  
1 db



**-33%**  
149 Ft  
**99**  
Spórolás: 50 Ft



Szamos linzerkarika  
1 db



**-20%**  
399 Ft  
**319**  
Spórolás: 80 Ft



Gyűrűs fánk  
almás-fahéjas  
töltelékkel  
1 db



**-23%**  
169 Ft  
**129**  
Spórolás: 40 Ft

## GYORSFAGYASZTOTT TERMÉKKEL VÁRUNK!

Nádudvari marhaburger  
gyorsfagyasztott  
500 g (1.798 Ft/1 kg)



**-27%**  
1.299 Ft  
**899**  
Spórolás: 340 Ft



Gergely  
vadasmártás  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(898 Ft/1 kg)



**-25%**  
599 Ft  
**449**  
Spórolás: 150 Ft



Gergely  
zsemlegombóc  
gyorsfagyasztott  
400 g  
(997,50 Ft/1 kg)



**-20%**  
499 Ft  
**399**  
Spórolás: 100 Ft



SPAR BBQ  
Fűszeres  
édesburgonya  
gyorsfagyasztott  
600 g  
(2.165 Ft/1 kg)



**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299**  
Spórolás: 300 Ft



Hazai Enjoy üzemeink a SPAR élelmiszer-feldolgozó üzettel Magyarország területén találhatóak.  
További akciós ajánlatokért keressd a **SPAR** szórólapot, melynek ajánlatait az **INTERSPAR** áruházakban is érvényesek!



Turcsák Katalin  
MSc

Dietetikus  
okleveles  
táplálkozás-  
tudományi  
szakember



## Tudatos választás

Régen a kenyerek készítéséhez hagyományosan kovászt használtak, ami lisztből és vízből, élesztő hozzáadása nélkül készült. Az erjedési folyamat néhány órától akár napokig is tarthat. Kovászás során a tésztában elszaporodnak a hasznos mikrobák (élesztőgombák és tejsavbaktériumok), aminek köszönhetően a tészta szerkezete lazább, íze jellegzetes, savanykásabb lesz. A kovászos kenyerek, pékáruk készítése időigényes, de a végeredmény egy zamatosabb, kevésbé morzsálódó, jóval egészségesebb, ideig tartósa termék.



TEJFÖLÖS CIPŐ  
FRISSEN SÜTVE

-28%

239 Ft  
**199** Ft

Spórolás: 80 Ft

PIZZÁS TWISTER  
FRISSEN SÜTVE

-21%

189 Ft  
**149** Ft

Spórolás: 40 Ft

Több mint 100-féle  
friss pékáruval várunk!

KOVÁSZOS SPANYOL BAGETT  
FRISSEN SÜTVE

-31%

129 Ft  
**89** Ft

Spórolás: 40 Ft

SAJTOS STANGLI  
FRISSEN SÜTVE

-38%

129 Ft  
**79** Ft

Spórolás: 50 Ft

SZÉNHIDRÁTSÖKKENTETT  
TÚRÓS TÁSKA  
FRISSEN SÜTVE

-24%

249 Ft  
**199** Ft

Spórolás: 66 Ft

## GLUTÉNMENTES AJÁNLATUNK

free from gluténmentes

2x110g

Pizzalap

-20%

629 Ft  
**499** Ft

Spórolás: 130 Ft

#I LOVE hazai

free from

Mini Kuglóf

2x60g

-25%

399 Ft  
**299** Ft

Spórolás: 100 Ft

#I LOVE hazai

Rice UPI rizsszelet  
tokmaggal, 7 magvas,  
chia & quinoa, napraforgómaggal  
120 g (1 658 33 Ft/1 kg)

rice UP! BROWN RICE CAKES

-31%

289 Ft  
**199** Ft

Spórolás: 90 Ft

ER SEEDS PUMPKIN SEEDS

Sajtos kocka  
csomagolt, gyorsfagyasztott  
432 g (807 87 Ft/1 kg)

Sajtos kocka

-15%

415 Ft  
**349** Ft

Spórolás: 66 Ft

Diós ízesítésű kalács  
csomagolt  
400 g  
(1 622,50 Ft/1 kg)

Diós ízesítésű kalács

-18%

789 Ft  
**649** Ft

Spórolás: 150 Ft

Selyem kalács  
csomagolt  
350 g  
(1 425,71 Ft/1 kg)

Selyem kalács

-33%

749 Ft  
**499** Ft

Spórolás: 250 Ft

Blo tökmagos kenyér  
szeletelt, csomagolt  
300 g  
(996 67 Ft/1 kg)

Blo tökmagos kenyér

-37%

439 Ft  
**299** Ft

Spórolás: 180 Ft

Réka kenyere  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(898 Ft/1 kg)

Réka kenyere

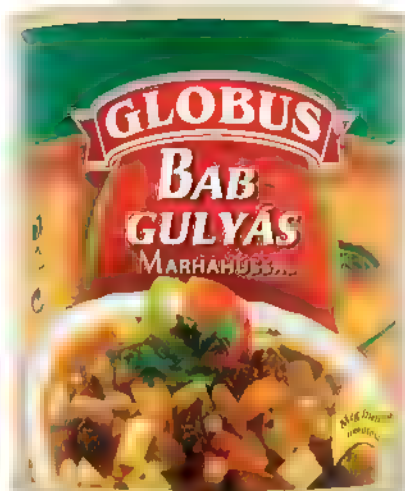
-21%

589 Ft  
**449** Ft

Spórolás: 120 Ft



Globus  
sólet füstölt  
marhahússal  
860 g  
(750 Ft/1 kg)  
babgulyás  
marhahússal  
840 g  
(767,86 Ft/1 kg)



**-41%**  
1.099 Ft  
**645**  
Spórolás: 454 Ft

Izmester savanyúság  
bébiuborka  
bébiuborka  
fokhagymával  
üveges  
töltőtömeg 150 g  
(2 993,33 Ft/1 kg)



Korona  
termesztett  
csiperke  
szeletek  
töltőtömeg 170 g  
(2 347,06 Ft/1 kg)



**-18%**  
549 Ft  
**449**  
Spórolás: 100 Ft

**-23%**  
519 Ft  
**399**  
Spórolás: 120 Ft

# KÖNNYŰ, GYORS KÖRETEK



**Lestello**  
Bulgur  
300 g  
(1.096,67 Ft/1 kg)  
bulgur  
2x125 g  
(1.316 Ft/1 kg)

**-17%**  
399 Ft  
**329**  
Spórolás: 70 Ft

**SPAR**  
GASZTRO  
& ÉLETMOD

KERESD BULGUR ÉS KUSZKUSZ  
RECEPTJEINKET HONLAPUNKON!  
[www.spar.hu/gasztro-eletmod](http://www.spar.hu/gasztro-eletmod)

Univer  
süritett paradicsom  
üveges  
360 g  
(886,11 Ft/1 kg)



**-23%**  
459 Ft  
**319**  
Spórolás: 96 Ft

Univer mustár  
üveges  
700 g  
(684,29 Ft/1 kg)



**-20%**  
599 Ft  
**479**  
Spórolás: 120 Ft

**SPAR**  
Majonéz  
üveges  
240 g  
(1 454,17 Ft/1 kg)  
SuperShop  
kártyával.  
(1 329,17 Ft/1 kg)



349 Ft  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**319**

Kotányi Secrets of  
fűszerkeverék  
20 g



**-15%**  
379 Ft  
**319**  
Spórolás: 60 Ft

Knorr  
fűszerkeverék,  
páckekeverék  
35 g  
ár: 229 Ft



**2db**  
vásárlása esetén  
DARABJAI  
**209**



**-20%**  
Minden Knorr Snack,  
lasagne, Spaghetteria  
és 143/149/168 g-os tésztészta  
étel árából!



# ZAMATOS KÁVÉ MINDEN ALKALOMRA

Monin  
kávélízestő szirup  
1 szett

**-14%**  
3.499 Ft  
**2.999**



Kávé szett



**-10%**  
3.299 Ft  
**2.899**

Douwe Egberts  
Omnia őrlött kávé  
1 kg



Tchibo Barista  
szemes kávé  
aromazáró  
kupakkal  
1000 g

**-20%**  
5.499 Ft  
**4.399**  
Spórolás: 1.100 Ft



illy  
kávékapszula  
többféle:  
10 db/doboz  
1 doboz  
(129,90 Ft/1 db)  
A kávékapszula  
a Nespresso®  
kávőfőző  
gépekkel  
kompatibilis!

**1.299**

SPAR  
Classic  
Instant kávé  
100 g  
(5 490 Ft/1 kg)



**-21%**  
699 Ft  
**549**  
Spórolás: 150 Ft

Nescafé Classic  
Instant kávéspecialitás  
3in1  
30x17 g  
(2 350 98 Ft/1 kg)



**1.199**

Saga tea  
többféle, filteres  
20x17 g



**319**



Mamba  
106 g  
(2 349 06 Ft/1 kg)

**-32%**  
369 Ft  
**249**  
Spórolás: 120 Ft



Chupa Chups XXL  
nyalóka  
eper kóla alma  
29 g

**-22%**  
219 Ft  
**169**  
Spórolás: 50 Ft



Doxy Roksy  
vegyesgyümölcs-ízű  
cukorka  
90 g  
(1 988 89 Ft/1 kg)

**-25%**  
299 Ft  
**179**  
Spórolás: 60 Ft



M  
MYSPAR  
KUPONAKCIOI

Schogetten  
táblás csokoládé  
100 g  
(2 990 Ft/1 kg)



**-14%**  
349 Ft  
**299**

Leibniz vajas keksz  
100 g  
(3 290 Ft/1 kg)



**-23%**  
499 Ft  
**329**  
Spórolás: 100 Ft



Mogyi Rolli  
kenyérkarika  
fokhagymás,  
paradicsomos  
rozsmaringos  
90 g  
(2 211 11 Ft/1 kg)



**-33%**  
299 Ft  
**199**  
Spórolás: 100 Ft

Lindt Lindor desszert  
200 g (8 495 Ft/1 kg)

**-29%**  
2.399 Ft  
**1.699**  
Spórolás: 700 Ft





**Sio NATURA**  
100% TERMÉSZETES IZÉ  
100% Narancs  
# I LOVE hazai

**-20%**  
Minden Sio Natura gyümölcslé, -nektár árából!

**Yippy gyümölcsital**  
12%-os gyümölcsstartalom  
0,33 l  
(603,03 Ft/l)

**Yippy**  
APPLE  
MULTI

**-26%**  
269 Ft  
**199**  
Spórolás: 70 Ft

**SPAR**  
Gyümölcsital  
1,5 l  
ár: 219 Ft  
(146 Ft/l)  
6 db vásárlása esetén:  
(132,67 Ft/l)

**6db**  
SÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:  
**199**

**MY TEA**

**-30%**  
Minden Rauch My Tea árából!

**Evian ásványvíz**  
1,5 l  
(399,33 Ft/l)

**599**

**evian**

**Szentkirályi ásványvíz**  
1,5 l (79,33 Ft/l)

**-14%**  
139 Ft  
**119**  
Spórolás: 20 Ft

**Szentkirályi**

**ÚJ**  
termék

**# I LOVE hazai**

**Apenta+ funkcionális, szénsavmentes üdítőital**  
0,75 l (292 Ft/l)

**219**

**apenta+ FIT**  
FIT

**apenta+ COLLAGEN**  
COLLAGEN

**ÚJ**  
termék

**Jana vitaminital**  
1,5 l  
(186 Ft/l)

**279**

**Jana vitamin antiox**  
blackcurrant

**Jana vitamin**  
Squeezed lemon

**Power Fruit gyümölcsital**  
0,75 l (398,67 Ft/l)

**Power Fruit**

**-21%**  
379 Ft  
**299**  
Spórolás: 80 Ft

**Aloe Vera ital**  
0,5 l  
(598 Ft/l)

**loe vera**  
strawberry

**-28%**  
419 Ft  
**299**  
Spórolás: 120 Ft

**Pölöske szörp**  
1 l

**# I LOVE hazai**

**Pölöske**  
SZAMÓCA

**579 Ft 499 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!  
**449**

**Coca-Cola szénsavas üdítőital**  
4x0,33 l (453,79 Ft/l)

**Coca-Cola**

**599**

**Coca-Cola, Fanta, Sprite szénsavas üdítőital**  
1,75 l (193,71 Ft/l)  
**Kinley szénsavas üdítőital**  
1,5 l (226 Ft/l)

**Coca-Cola**  
**FANTA**

**339**

**Hell energy drink**  
250 ml  
(676 Ft/l)

**# I LOVE hazai**

**HELL**  
CLASSIC

**169**

Ajánlatunk a Hell Gamer Energy Drink termékekre nem vonatkozik!





**Löwenbräu sör**  
dobozos  
0,5 l  
219 Ft helyett  
akciós ár:  
209 Ft  
(418 Ft/1 l)  
6 db vásárlása  
esetén:  
(378 Ft/1 l)

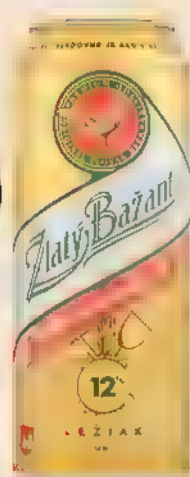


**6 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**189**

**Zlaty Bazant sör**  
dobozos  
0,5 l  
(518 Ft/1 l)



**-29%**  
369 Ft  
**259**  
Spórolás: 110 Ft



**Dreher sörkülönlegesség**  
többféle:  
dobozos  
0,5 l  
(558 Ft/1 l)



Kérjük,  
az ajándékot  
is vidd  
magaddal  
a pénztárhoz!

**279**



6 db 0,5 l-es Dreher  
Gold palack, doboz  
vagy speciális  
doboz vásárlása  
esetén ajándék  
Dreher korsó

**Staropramen sör**  
többféle: üveges  
0,5 l  
ár: 249 Ft  
(498 Ft/1 l)  
(+üveg: 25 Ft;  
+rekesz: 500 Ft)  
20 db vásárlása  
esetén:  
(438 Ft/1 l)



**20 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**219**

**The Beertallor sör**  
üveges  
0,33 l  
(1.512,12 Ft/1 l)



**499**



**Hacker Pschorr sör**  
üveges  
0,5 l  
(1.198 Ft/1 l)



**-17%**  
720 Ft  
**599**  
Spórolás: 130 Ft



**Bitburger sör**  
party hordó  
5 l  
(799,80 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(779,80 Ft/1 l)



**Polgár Cabernet Sauvignon, Merlot**  
száraz vörösbor  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)



**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299**  
Spórolás: 300 Ft



**Istvády Olaszrizling, Parfym**  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)



**1.299**



**Angelli szőlőléből készült ízesített bor**  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)

**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299**  
Spórolás: 300 Ft



**Rlondo ISpritz**  
boralapú ízesített ital  
0,75 l  
(1.998,67 Ft/1 l)

**-16%**  
1.799 Ft  
**1.499**  
Spórolás: 300 Ft



**Zwack Unicum, Unicum Barista**  
gyógynövénylikőr  
0,7 l  
(7.284,29 Ft/1 l)

**-15%**  
5.999 Ft  
**5.099**  
Spórolás: 900 Ft



**Metaxa 7\***  
likőrkülönlegesség  
papír díszdobozban  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)

**-11%**  
6.799 Ft  
**5.999**



**Hennessy VS konyak**  
papír díszdobozban  
0,7 l  
(17.141,43 Ft/1 l)

**-20%**  
14.999 Ft  
**11.999**  
Spórolás: 3.000 Ft





# MINDENT A BABAMOSOLYÉRT!



**Pampers Active Baby**  
Giant Pack pelenka  
64 db/csomag (81,23 Ft/1 db)  
70 db/csomag (74,27 Ft/1 db)  
76 db/csomag (68,41 Ft/1 db)  
90 db/csomag (57,77 Ft/1 db)  
1 csomag  
SuperShop kártyával:  
(78,11/71,41/  
65,78/55,54 Ft/1 db)



**Hipp**  
ropogós  
gyümölcsös  
csillagok  
30 g



**Nivea Baby**  
Soft Cream, babaolaj  
200 ml  
(4.995 Ft/1 l)



## KISKEDVENCEINK RÉSZÉRE





# FRISSEN, UDÉN MINDENNAPO

**Schwarzkopf Gliss**  
sámpó  
250 ml  
(2 796 Ft/1 l)  
balzsam  
200 ml  
(3 495 Ft/1 l)



**Fa habfürdő**  
500 ml  
(1 398 Ft/1 l)

**30%**  
999 Ft  
**699 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

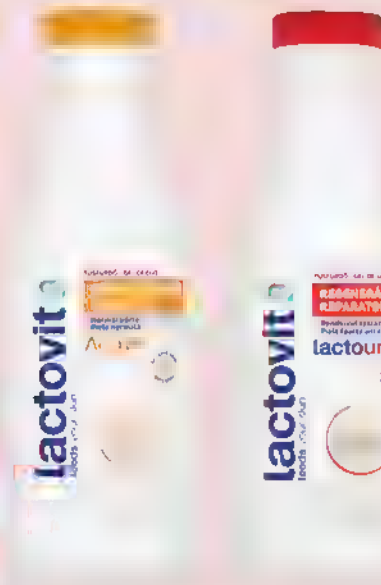


**Axe tusfürdő**  
400 ml  
(2 197,50 Ft/1 l)

**879 Ft**



**Lactovit tusfürdő**  
600 ml  
(1.665 Ft/1 l)



**Baba tusfürdő**  
750 ml  
(1.465,33 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(1.265,33 Ft/1 l)

**1.099 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**949 Ft**

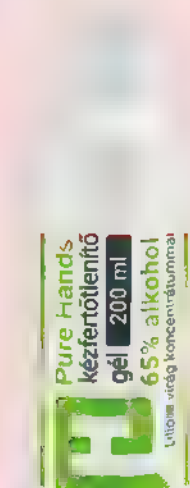


**Dove tusfürdő**  
500 ml  
(2.198 Ft/1 l)

**1.099 Ft**



**Pure Hands**  
kézfertőtlenítő  
200 ml  
(4.995 Ft/1 l)



**999 Ft**

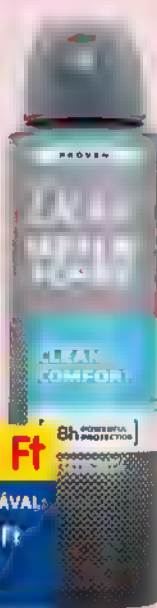
**Palette Intensive**  
Color Creme  
hajfesték  
1 db



**899 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**849 Ft**

**Dove dezodor**  
150 ml  
(5.260 Ft/1 l)  
roll-on, stift  
40 ml  
50 ml  
(15.780 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(5 060/  
15.180 Ft/1 l)

**789 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**759 Ft**



**Dettol folyékony szappan utántöltő**  
500 ml (2 158 Ft/1 l)



**-20%**  
1.849 Ft  
**1.079 Ft**  
Spórolás: 270 Ft



**-25%**  
Minden  
Helia-D arckrém  
árából!\*



**-25%**  
Minden  
Nivea napvédő  
árából!\*



**-25%**  
Minden  
Sensodyne termék  
árából!\*

A kedvezmény  
a 2021. 06. 23-án  
érvényes  
fogyasztói árból  
kerül levonással

Vásárolj és nyer!  
További részletek a  
[www.sensodynenyeremeny.hu](http://www.sensodynenyeremeny.hu)  
weboldalon



# A MINDENNAPOK SEGÍTŐI

**Coccolino Care**  
mosószergél  
2,4 l (1.041,25 Ft/l l)  
mosókapszula  
40 db/csomag  
1 csomag  
(62.48 Ft/l db)

**-37%**  
3.999 Ft  
**2.499 Ft**  
Spórolás: 1.500 Ft



**Pur**  
mosogatószer  
1,2 l  
(607,50 Ft/l l)  
SuperShop  
kártyával:  
(499,17 Ft/l l)

799 Ft **729 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**599 Ft**



**Pronto**  
bútorápoló  
aeroszol  
250 ml  
(2.796 Ft/l l)

**-36%**  
1.099 Ft  
**699 Ft**  
Spórolás: 400 Ft



**Mr. Muscle**  
lefolyótisztító gél  
1 l

**-18%**  
1.099 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 200 Ft



**Lysol**  
fertőtlenítő  
mosószerezalék  
720 ml  
(1.248,61 Ft/l l)

**-25%**  
1.199 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Well Clean**  
fertőtlenítő  
tisztítószer  
750 ml  
(1 065,33 Ft/l l)

**-20%**  
999 Ft  
**799 Ft**  
Spórolás: 200 Ft



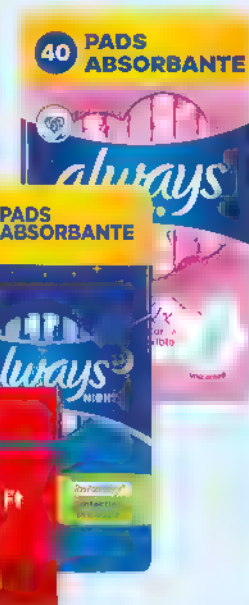
**Flóraszept**  
tisztítószer  
750 ml  
(998,67 Ft/l l)

**-16%**  
899 Ft  
**749 Ft**  
Spórolás: 150 Ft



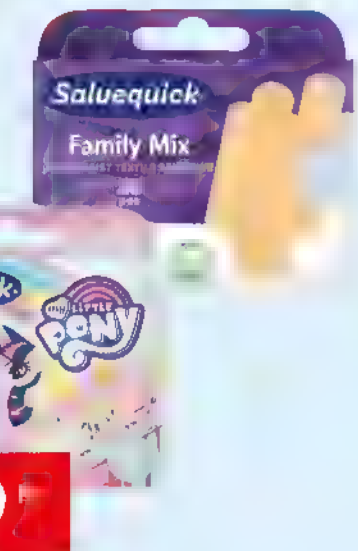
**Always**  
egészségügyi betét  
28 db/csomag  
(49,96 Ft/l db)  
32 db/csomag  
(43,72 Ft/l db)  
40 db/csomag  
(34,98 Ft/l db)  
1 csomag

**-22%**  
1.799 Ft  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 400 Ft



**Salvequick sebtapasz**  
20 db/csomag  
(37,45 Ft/l db)  
26 db/csomag  
(28,81 Ft/l db)  
1 csomag

**749 Ft**



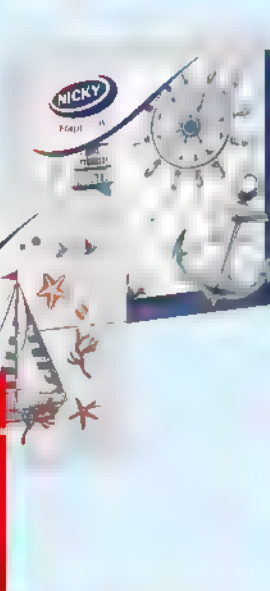
**Libero**  
úszópelenka  
S, M:  
6 db/csomag  
1 csomag  
(199,83 Ft/l db)

**-20%**  
1.499 Ft  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Nicky**  
limited szalvéta  
3-rétegű:  
20 db/csomag  
1 csomag  
(9,95 Ft/l db)

**-20%**  
249 Ft  
**199 Ft**  
Spórolás: 50 Ft



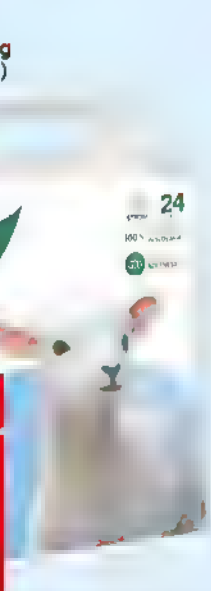
**Regina háztartási papírtörliő**  
XXL: 2-rétegű: 2 tekercs/csomag  
1 csomag (249,50 Ft/l tekercs)

**-33%**  
749 Ft  
**499 Ft**  
Spórolás: 250 Ft



**Tento toalettpapír**  
3-rétegű: 24 tekercs/csomag  
1 csomag (62,46 Ft/l tekercs)

**-28%**  
2.099 Ft  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 600 Ft





# Az a bizonyos "HORGONYT FELT" érzés



**Cyertya üvegben**  
88×88×100 mm  
ár: 1.199 Ft  
102×102×100 mm  
ár: 1.399 Ft  
1 db

**1.199**



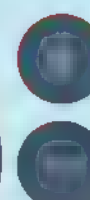
**Tengerész  
bögre**  
kerámia;  
400 ml-es;  
tengerésmintás  
1 db

**759**



**Tengerész  
tányér**  
20 cm-es  
ár: 1.199 Ft  
**Tál**  
műanyag,  
3,5 l-es  
ár: 1.299 Ft  
1 db

**1.199**



**Tányéralátét**  
4 db/szett  
1 szett  
ár: 599 Ft  
(149,75 Ft/1 db)  
**Tálaló tálca**  
4-féle;  
tengerésmintával  
1 db  
ár: 1.099 Ft

**599**



**Tengerész  
műlizstál**  
450 ml-es,  
tengerésmintás  
1 db

**899**



**Tengerész törölköző**  
100% pamut,  
50×100 cm  
ár: 1.799 Ft  
70×140 cm  
ár: 2.799 Ft  
1 db

**1.799**



**2.199**

**Fürdőszoba szett**  
kerámia; tengerész mintával  
4 db/szett  
1 szett  
(549,75 Ft/1 db)



**Tengerész párna**  
45×45 cm  
1 db

**2.999**



**LED égősor kötél**  
3 m-es  
1 db

**3.999**



**Kagyló üvegben**  
kisméretű kagylók  
szögletes üvegben,  
parafadugóval a tetején;  
mérete 6×6×19 cm;  
szálkötéssel;  
négyféle kivitelben  
1 db

**999**



# AKCIÓS ÁRAI KÉT HÉTIG, 2021. JÚLIUS 1-TŐL JÚLIUS 14-IG ÉRVÉNYESEK!



**Tengerész póló**  
2-féle színben;  
100% pamut;  
női: S-XXL;  
férfi: M-XXXL  
1 db

**2.999 Ft**



**Tengerész strandtörölköző**  
100% pamut;  
75x150 cm  
1 db

**2.999 Ft**



**1.999 Ft**

**Tengerész kádkilépő**  
többféle;  
100% poliészter;  
50x70 cm  
1 db



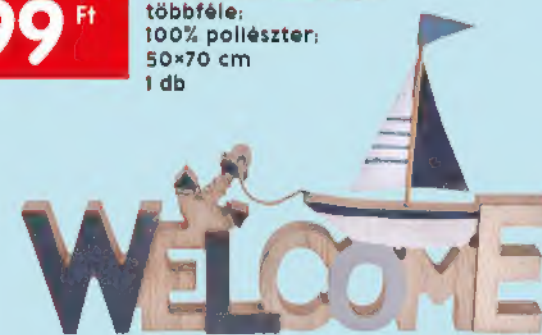
**Akasztható fa horgony**  
vasmacska, mangófa  
dekoráció kötélén;  
mérete: 215x265x20 mm  
1 db

**1.199 Ft**



**Fém teamécsestartó**  
többféle;  
6x6x12 cm  
1 db

**799 Ft**



**Welcome felirat**  
vitorláshajó dekorációval; fa;  
mérete: 300x20x190 mm;  
natúr, kék és fehér  
színkombinációval;  
kétféle kivitelben:  
sötétkék/világoskék  
1 db

**1.799 Ft**

**Tengerész diffúzor**  
200 ml-es  
1 db

**2.699 Ft**



**Vitorlás dekor**  
rattan vitorlával  
mérete: 290x55x400 mm;  
MDF vitorla és hajótest;  
fehér színben  
1 db

**1.799 Ft**



**Strandtáska**  
horgonymintával  
1 db

**2.999 Ft**

**LED-es vászonképek**  
többféle  
1 db

**1.399 Ft**



**Világítótorony**  
81 cm-es;  
szőlár  
1 db

**14.999 Ft**





# A 22-23. OLDALON SZEREPLŐ TERMÉKEK AKCIÓS ÁRAI KÉT HÉTIG,

**Strandtáska**  
1 db



**3.799 Ft**

**Strandtáska**  
csíkos; több színben  
1 db



**3.999 Ft**

**Bikinitáska**  
többféle  
1 db



**1.299 Ft**

**Strandtáska**  
mintás  
1 db



**2.999 Ft**

**Pop-up  
strandsátor**  
200x120x90 cm  
1 db



**8.399 Ft**

**Strandgyékény**

60x180 cm

ár: 749 Ft

**Kempingmatrac**

50x180x0,7 cm

ár: 1.599 Ft

**Polyfoam matrac**

180x50 cm

ár: 1.799 Ft

1 db



**749 Ft**

**Puhafalú hűtőtáska**

többféle;

15 l-es

ár: 1.999 Ft

22 l-es

ár: 2.499 Ft

1 db



**1.999 Ft**

**Hűtőbox**

műanyag;

lila, ezüst színben;

10 l-es

1 db



**3.499 Ft**

**SIM  
PEX  
LAGIC**

**Kerti**

**napernyő**

átmérő: 240 cm;

UV-védelem: 50+;

több színben;

állítható

ár: 9.999 Ft

**Szögletes**

**napernyő**

200x125 cm;

UV-védelem: 50+;

több színben;

állítható;

átmérő: 235 cm

ár: 12.999 Ft

1 db



**9.999 Ft**

**Acélvázás szék**

szürke, ezüst színben

1 db



**7.999 Ft**

**Összecsukható**

**strandszék**

több színben

1 db



**6.299 Ft**

**Lido  
strandszék**  
több színben  
1 db



**2.999 Ft**



# 2021. JÚLIUS 1-TŐL JÚLIUS 14-IG ÉRVÉNYESEK!

**SAMSUNG**  
**Alulfagyasztós hűtő\*\***  
RB34T672DBN/EF  
energiaosztály: D; 67 kg;  
hűtő űrtartalma: 230 l;  
fagyasztó űrtartalma: 114 l;  
no frost: 1 db



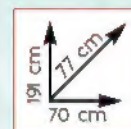
**-12%**

199.999 Ft

**174.999 Ft**



**BOSCH**  
**Kombinált hűtő\*\***  
KGV58VLEAS  
energiaosztály: E;  
hűtőterefogat: 377 l;  
fagyasztó űrtartalma: 126 l;  
no frost: zajszint: 40 dB;  
teljesítmény: 90 W; Inox  
1 db

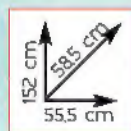


209.999 Ft

**199.999 Ft**



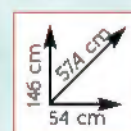
**LG**  
**Felülfagyasztós hűtőszekrény\*\***  
GTB382PZCZD; energiaosztály: F;  
nettó űrtartalom: 209 l  
(44 l fagyasztó + 195 l hűtő);  
egyenletes hűtés;  
optimális nedvességszinttartás;  
levegőkeringetés;  
csendes és energiahatékony; Inox  
1 db



**119.999 Ft**



**Beko felülfagyasztós hűtőszekrény\*\***  
RDSA-240K30 WN  
űrtartalom: 223 l;  
hűtő űrtartalma: 177 l;  
fagyasztó űrtartalma: 46 l;  
zajszint: 38 dB;  
energiaosztály: F; fehér  
1 db



**-18%**

79.999 Ft

**64.999 Ft**

Spórolás: 15.000 Ft



**ORION**  
**Toronyventillátor**  
OTF-35A; 3 sebesség;  
magasság: 80 cm;  
széles tartományú  
oscillálás  
1 db

**-27%**

10.999 Ft

**7.999 Ft**

Spórolás: 3.000 Ft



**MY SPAR KUPONAKCIÓ!**

**BLAUPUNKT**  
**Toronyventillátor\*\***  
AFT 601  
teljesítmény: 45 W;  
3 sebességfokozat;  
távírányító; Időzítő;  
96 cm magas  
1 db

**MY SPAR KUPONNAL**  
**24.999 Ft**

**29.999 Ft**



**HAUSER**  
**Álló ventilátor**  
F-44  
3 választható  
sebesség; állítható  
szög/billenés;  
oscillálás;  
állítható magasság;  
rácsos borítás;  
40 cm-es átmérő  
1 db

**-25%**

7.999 Ft

**5.999 Ft**

Spórolás: 2.000 Ft



**ORION**  
**Álló ventilátor**  
OFS-S160  
3 sebesség;  
csendes;  
állítható magasság;  
automata oscillálás;  
fehér  
1 db

**-14%**

6.999 Ft

**5.999 Ft**



**HAUSER**  
**Padlóventillátor**  
F 4004 X  
teljesítmény: 90 W;  
átmérő: 45 cm;  
3 sebességfokozat  
1 db

**-11%**

16.999 Ft

**14.999 Ft**



**ORION**  
**Asztali ventilátor**  
OFD-D1612; lapátátmérő: 30 cm;  
szín: fehér; 3 sebességfokozat;  
kapcsolható automata  
vízszintes forgatás;  
teljesítmény: max. 40 W  
1 db

**-16%**

5.999 Ft

**4.999 Ft**

Spórolás: 1.000 Ft



**ORION**  
**Léghűtő**  
OAC-702WS  
teljesítmény: 65 W;  
párásító és hűtő  
funkció;  
5 l-es víztartály;  
kék jégakkumulátor;  
120°-os  
legyezőmozgás;  
távírányítás;  
LED-kijelző  
1 db

**29.999 Ft**



## NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedélyezett kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. A SuperShop kártya fotójával jelölt kedvezményes ajánlatok csak SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok az Online-shop drive-in áruházi átvételénél nem érvényesek. A \*\*-gal jelölt termékek az alábbi áruházainkban elérhetőek: Budapest XIX., Üllői út 201. (SHOPMARK); III., Bécsi út 154., Debrecen, Fűdési út 27.; Dunaújváros, Béke körút 2.; Erd. Iparos u. 5.; Nagykánizsa, Táborhely u. 4.; Nyíregyháza, László u. 8.; Ózd, Sárli út 4.; Pécs, Siklósi út 37.; Sopron, Selmeci u. 15-17.; Szekszárd, Tartsay Vilmos u. 9.; Székesfehérvár, Budai út 41.; Szolnok, Mátyás Király út 29.; Szombathely, Újvilág u.; Tatabánya, Győri út 25.; Veszprém, Dornai Béla u. 4.; Zalaegerszeg, Ola u. 1.

\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménygel csökkentett fogyasztói ár.

Övük egyéni környezetünkért



# HÉTVÉGI SZUPER AKCIÓ

PÉNTEK VASÁRNAP  
07. 02 – 07. 04.

Lay's chips  
többféle  
125 g (2.872 Ft/1 kg)  
130 g (2.761,54 Ft/1 kg)  
140 g (2.564,29 Ft/1 kg)

**-26%**  
499 Ft  
**359 Ft**  
Spórolás: 130 Ft



Összes 1 l-es  
Hohes C gyümölcslé  
Egyszerre maximálisan  
vásárolható összes  
mennyiség fajtánként:  
12 db.

**-20%**



Összes  
Jar mosogatószer  
Egyszerre maximálisan  
vásárolható összes  
mennyiség fajtánként:  
12 db.

**-30%**



Akciós ajánlatunk 2021. 07. 02. és 07. 04. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménygel csökkentett fogyasztói ár.

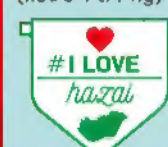
# 7 INDÍTÓ

HÉTFŐTŐL CSÜTÖRTÖKIG  
07. 05 – 07. 08.

# SZUPER AKCIÓ

**-23%**  
209 Ft  
**159 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 50 Ft

Füstölt tokaszalonna  
a kiszolgálópultban  
(1.590 Ft/1 kg)



Szentandrás  
Pokol tüze szalámi,  
dán szalámi, paprikás  
pulyka vastagkolbász  
szeletelt, csomagolt  
80 g  
ár: 399 Ft  
(4.987,50 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(3.737,50 Ft/1 kg)

**2db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**299 Ft**



**-30%**

MINDEN  
LENOR ÖBLÍTŐ  
ÁRÁBÓL!

**3db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**899 Ft**

Bognár Fresh Line  
Blanc, Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
Rosé  
száraz rosébor  
1.299 Ft helyett  
akciós ár: 999 Ft  
(1.332 Ft/1 l)  
3 db vásárlása esetén:  
(1.198,67 Ft/1 l)



Akciós ajánlatunk 2021. 07. 05. és 07. 08. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménygel csökkentett fogyasztói ár.

## EGYNAPOS SZUPER ÁRAK:

GMO-mentes  
csirkemellfilé  
csomagolt



**1.999 Ft** /1kg

**CSAK PÉNTEKEN**  
07. 02-án

**1.799 Ft** /1kg

**CSAK PÉNTEKEN**  
07. 02-án

**-17%**  
**1.599 Ft**  
(99,94 Ft/1 tekercs)



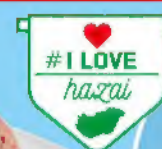
Zewa Deluxe toalettpapír  
3-rétegű,  
16 tekercs/csomag  
1 csomag  
(106,19 Ft/1 tekercs)

**-11%**  
**1.699 Ft**

\*A régi ár az INTERSPAR hipermarketekben  
2021. 06. 30-án érvényben lévő fogyasztói ár.

Szentandrás  
sajtos tavaszi szelet  
a kiszolgálópultban  
(1.090 Ft/1 kg)

**-26%**  
149 Ft  
**109 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 40 Ft



**CSAK KEDDEN**  
07. 06-án

**-33%**  
**99 Ft** /10 dkg  
(990 Ft/1 kg)

**CSAK KEDDEN**  
07. 06-án  
**2.999 Ft**  
(3.332,22 Ft/1 kg)



Douwe Egberts  
Omnia Barista  
szemes kávé  
900 g  
(3.887,78 Ft/1 kg)

**3.499 Ft**

\*A régi ár az INTERSPAR hipermarketekben  
2021. 06. 30-án érvényben lévő fogyasztói ár.